

2012年山西省体育传统项目学校体育师资培训班

# 培训总结

(山西·临汾)

主办单位：山西省体育局

山西省教育厅

承办单位：山西师范大学体育学院

2012年7月9日——7月15日

# 目 录

一、培训情况说明.....	3
二、欢迎辞.....	4
三、省体育局李振生副局长开班典礼讲话.....	4
四、培训工作方案.....	7
五、山西师大体院“传统校”师资培训课表.....	9
六、培训简介.....	10
（一）组织管理篇.....	10
（二）教学篇.....	11
七、山西省体育传统校师资培训班结业典礼.....	17
八、优秀学员名单.....	19
九、部分学员培训心得.....	20
十、学员名单.....	27

# 一、培训情况说明

## （一）2012年山西省体育传统项目学校师资培训开班典礼

7月10日上午8点30分,2012年山西省体育传统项目学校师资培训开班典礼在体育学院隆重举行。省体育局副局长李振生、副校长郝勇东、省体育局青少处处长李春茂、体育学院领导参加了开班典礼。体育学院院长郑旗主持了开班典礼仪式。



开班典礼

开班典礼之前,副校长闫桂琴、郝勇东就体育传统学校师资培训相关事宜与省体育局领导进行了座谈。典礼仪式上山西师范大学郝勇东副校长致以热情洋溢的欢迎辞,对莅临我校指导培训工作的省体育局领导以及参训学员表示了热烈的欢迎,并对参训学员在学习、工作、生活中提出具体建议和要求。省体育局青少处李春茂处长宣读了省教育厅、体育局《关于命名山西师大等四所高校为体育传统项目学校师资培训基地的通知》。



山西师范大学郝勇东副校长致欢迎辞



山西省体育局李春茂处长讲话

山西省体育局李振生副局长发表了讲话,他首先对山西师范大学体育学院承担此次培训工作表示了感谢,并对体育传统校体育师资培训的重要意义向学员进行了解读。体育传统项目学校是体育人才培养的摇篮,对于青少年体育运动发展具有导向性和示范

性，对全民终身体育习惯的养成和竞技体育的发展起着举足轻重的作用。随着全民健身和奥运金牌战略的不断推进，体育传统项目学校体育的重要作用日益彰显。但是，目前体育师资水平与青少年体育素质高要求的培养还有不小差距，因此抓紧抓好传统校的体育师资培训，不但有利于学校体育师资水平和体育教师教学能力的提高，更有利于我国



山西省体育局李振生副局长讲话

体育专业能力与业务水平。因此，在课程设置上，突出了少儿运动选材和体能训练方法，增设了运动伤害事故规避，还设立了山西财经大学的优势项目太极柔力球；在教师选聘上，除本校的优秀教师外还聘请了全国著名专家、首都体育学院的李相如教授，少儿运动选材课程聘请了我省运动选材首席专家、省体育技术学院的何洋博士，少儿体能训练课程聘请了省体育技术学院的“教

授、教练双师型”教师、《运动训练理论与实践》一书的作者曹青军教授；在授课方式上，专项理论与方法实践相结合，理论与技术教学各占一半，理论教学突出前沿性、理念性和综合性，技术教学突出灵活性、应用性和有效性。希望能对各位老师今后教学和训练工作产生较好的作用。最后，李振生副局长对参训学员提出要求，要求参训学员“尽快完成两个转变，一是教师向学员的转变，二是家庭生活向集体生活的转变。”

典礼最后，卢向阳副院长宣布了培训工作的具体安排及注意事项。

体育后备人才的培养和储备。在我省培训的目的与特点方面，依照国家体育总局和教育部统一审定的《全国体育传统项目学校体育师资培训大纲》，结合我省实际，省体育局和省教育厅确立培训的目的是更新教师的教育观念，开拓教师的知识视野，学习新项目，掌握新技能，改进教学训练方法，增强体育训练的科学性、规范性，提高教师的体



学员在开班典礼中



体育学院郑旗院长主持典礼



开班典礼仪式



体育学院卢向阳副院长讲话

## （二）培训小结

本次培训从7月9日至7月15日，在省体育局和学校领导的直接领导下，培训工作按计划顺利完成。这次培训开设基础理论课7门以及田径、篮球、足球、乒乓球4门专项理论课和技术课，共计11门课程，每位学员培训总学时达到了40学时。

根据体育传统项目学校师资培训的教学大纲和省体育局的具体要求，我们学院对选派的工作在教学一线具有丰富教学训练经验和科研成果突出的任课教师专门召开会议，研讨并落实各科的教学准备，要求每位教师树立高度责任感和荣誉感，结合我省中小学体育传统项目学校体育教学训练的实际，精心准备，尤其是李相如和曹青军两位专家的加盟，使我们高质量完成这次培训任务。担任培训任务的教师共计13人，其中教授3人，副教授7人，讲师3人。在教学方面，各位教师认真备课，精心准备，在课程设计上，突出专题性、前沿性与实用性特点，结合教学训练的实践，注重细节，满足了广大学员的要求。为了方便学员对课堂所学的掌握及学习，我们根据各科教师的教案提前做了讲义供学员参照学习。在课堂上，各位教师各显所长，注重在教学中运用启发、探讨、合作与创新的教学方式，加强了理论联系实际，运用了众多典型案例，并进行随堂的答疑指导，充分调动了学员的积极思考与主动学习。每门课程的教学都收到了非常好的效果，深受学员的欢迎。

参训学员共计89名学员，大多数参加培训的学员对本次培训的机会都比较重视，对培训的意义也有较深的认识。他们克服了高温难耐的天气，全身心地投入到学习中，学员们认真听讲、做好笔记，课下也争相与教师交流，对待考核认真严谨。通过我们认真考核，获得合格证的学员有85人，4人因为考核不合格没能获得合格证。其中田径41人，篮球24人，乒乓球13人，足球7人。最后经任课教师推荐评议，有13名老师获得优秀学员荣誉。

总体而言，此次培训工作准备充分，管理到位，保障有力，克服了时间紧、任务重的困难，顺利完成了既定培训目标。当然了，培训工作中也出现了一些疏漏，如课程安排紧密，学员自习时间少，生活上应对高温酷热的实效办法少等问题，在今后的培训管理中会考虑的更加周全。



全体学员与培训领导组成员合影留念

## 二、欢迎辞

### 2012年山西省体育传统项目学校体育师资培训班致辞

山西师范大学副校长 郝勇东

尊敬的省体育局李振生副局长，李处长，各位培训老师：

上午好！

首先，欢迎省体育局领导百忙之中莅临我校指导培训工作，欢迎来自全省各地体育传统项目学校一线各位老师参加山西师范大学体育学院的培训班！

2007年，中共中央、国务院颁发了中央7号文件《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，将青少年的体育与体质问题提升到相当高的地位，体现了党中央国务院对于青少年健康成长的重视。为了贯彻落实中央7号文件精神，教育部和国家体育总局先后推出了一系列举措，把学校体育作为实施素质教育的突破口，不断加强学校体育工作。

山西省体育传统项目学校体育师资培训，旨在使参加培训教师深刻理解和贯彻中央7号文件精神，并结合中小学体育教学、课余训练实际和体育教程课改的要求，突出培训班的前沿性、应用性、和综合性。培训班将以专题为核心，以培养教学、训练能力与方法为重点，聘请有丰富经验的专家教授授课。使参培体育教师通过多种形式学习，更新教育观念，开拓知识视野，改进运动技能与教学方法，丰富知识理论提高综合素质与业务能力；进而推进学校课余体育训练工作，促进学校体育课程改革和其他各项工作的开展，为山西省体育事业的发展做出积极贡献。

作为省属师范大学，我校在引领基础教育、研究基础教育和服务基础教育上肩负着光荣的历史使命，山西省体育传统项目学校培训基地落户我校，并承担师资培训任务，更是我们服务于山西体育事业和基础教育发展的义不容辞的责任，为了圆满完成培训任务，作为培训工作的承办学校，在此，我也想对培训学员提出几点建议：

1、教师是学习的主人，积极的学习态度不仅能令学习效果事半功倍，更将激发授课教师的教学热情和同班同学的学习参与热情，使你们在享受学习乐趣的同时，学到更多的知识。

2、这次培训的学习资源不仅来自于教师和讲义，还来自于同学们的交流、探讨以

及由此引发的思考。请大家充分利用与老师、同学交流探讨问题的机会，充分挖掘自己的体育经验和潜力，积极参加此次培训的“征文活动”，创新自己的学习和教学能力。

3、参加培训班的学员都是来自山西省体育传统项目学校的优秀体育教师，在体育教学、课余训练方面都有着自己独特的见解和经验。因此请大家要珍惜同学之间短暂的相处机会，珍藏友谊，加强同学之间的交流。

4、为了使今后的学习效果最大化，我们将竭尽全力为你们创造和提供开放的、有利于交流的学习环境和条件。培训班是一个双向交流的过程，因此你们的积极参与以及有建设性的意见和建议，将会促进我们不断的改进培训工作。

最后，预祝你们在山西师范大学体育学院学习愉快，并取得最好的学习效果！预祝培训班取得圆满成功！

2012-07-10

## 三、省体育局李振生副局长开班典礼讲话

尊敬的山西师范大学郝勇东副校长以及全体参训学员：

大家好！

为深入贯彻中共中央国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，不断加强体育师资队伍建设，努力提高体育传统项目学校体育教师的实际教学能力。按照国家体育总局和教育部的要求，结合我省实际情况，在今明两年我们将举办四期培训班，约 900 名体育教师得到培训。培训采用暑假或寒假集中培训的方式，对各市选派的体育传统校体育骨干师资进行集中短期培训，到 2012 年，我省计划培训体育教师 1000 人。下面我讲几点意见：

### 一、体育传统校体育师资培训的重要意义

体育传统项目学校是体育人才培养的摇篮，对于青少年体育运动发展具有导向性和示范性，对全民终身体育习惯的养成和竞技体育的发展起着举足轻重的作用。随着全民健身和奥运金牌战略的不断推进，体育传统项目学校体育的重要作用日益彰显。但是，目前体育师资水平与青少年体育素质高要求的培养还有不小差距，因此抓紧抓好传统校的体育师资培训，不但有利于学校体育师资水平和体育教师教学能力的提高，更有利于我国体育后备人才的培养和储备。

### 二、培训的目的与特点

我省的培训，依照国家体育总局和教育部统一审定的《全国体育传统项目学校体育师资培训大纲》，结合我省实际，省体育局和省教育厅确立培训的目的是更新教师的教育观念，开拓教师的知识视野，学习新项目，掌握新技能，改进教学训练方法，增强体育训练的科学性、规范性，提高教师的体育专业能力与业务水平。因此，在课程设置上，突出了少儿运动选材和体能训练方法，增设了运动伤害事故规避，还设立了山西师范大学体育学院的特色优势项目定向越野和野外生存；在教师选聘上，除本校的优秀教师外还聘请了全国著名专家、首都体育学院的李相如教授，少儿体能训练课程聘请了省体育技术学院的“教授、教练双师型”教师、《运动训练理论与实践》一书的作者曹青军教授；在授课方式上，专项理论与方法实践相结合，理论与技术教学各占一半，理论教学突出前沿性、理念性和综合性，技术教学突出灵活性、应用性和有效性。希望能对各位老师今后教学和训练工作产生较好的作用。

### 三、要求与希望

请各位老师尽快实现“三个转变”，一是由教师向学员的转变，二是由潜心工作向积极学习的转变，三是由家庭生活向集体生活的转变。希望学员同志们在学习期间，调整良好的心态，端正学习态度，遵守培训纪律，积极参加理论学习和专项术科训练，加强与教师、学员间的相互交流，共同提高。回去以后，要努力实践，尽快实现第三个转变，主要完成由教师向教练的转变，选好苗子，系统训练，打好基础，输送人才，为我省、我国教育和体育事业的发展做出更大的贡献。

最后，再次感谢山西师范大学的鼎力支持！  
祝各位学员学习进步，生活愉快，身体健康。谢谢大家！

## 四、培训工作方案

### 一、培训目标

（一）全面贯彻落实科学发展观和中共中央、国务院（2007）7号文件，以培训全国体育传统学校体育骨干教师为基础，加强青少年体育工作，推进全国中小学体育改革。

（二）贯彻实施国家体育总局、教育部“全国体育传统学校体育师资培训五年规划”，采取集中形式对山西省体育传统校体育骨干教师培训。

### 二、培训对象、时间

（一）在山西省体育局和教育厅领导下，从2012年7月9日-----7月15日，在山西师大体院集中举办一期培训班。培训200名左右全省传统项目学校体育骨干教师。

（二）培训时间：7天，共计50学时（另见课表）。

### 三、组织机构及成员

<b>组 长：</b>	李春茂	山西省体育局青少处处长	13703511470
	郑 旗	山西师范大学体育学院院长	13703556873
	李学刚	山西师范大学体院学院党委书记	13610683395
<b>副组长：</b>	侯 冰	山西省体育局青少处副处长	13754825299
	原灵旺	山西师范大学后勤处处长	13603579168
	卢向阳	山西师范大学体育学院副院长	13835759222
<b>成 员：</b>	贾新华	冯 瑞 高 琴 张俊卿	

#### 培训工作机构：

##### （一）教学组

<b>组 长：</b>	冯 瑞	体育学院教务科科长	13753577088
<b>成 员：</b>	高 琴	体育学院场管科科长	13593522970
	李向前	体育学院体育教育二系副主任	13700576055

##### （二）会务组

<b>组 长：</b>	邓碾管	体育学院办公室副主任	13935785720
<b>成 员：</b>	许登云	体育学院教师	13008022163
	杜治华	体育学院教师	13610689221
	郝学刚	体育学院教师	13008031266

### （三）后勤组

组 长：	贾新华	体育学院办公室主任	15235791666
成 员：	刘宏超	体育学院社会体育系副主任	13835386032
	赵新华	体育学院公寓管理服务中心主任	13834871949
	曹春旺	体育学院饮食服务中心主任	13835736901

### （四）班主任

田径班	杜治华	13610689221
篮球班	刘宏超	13835386032
足球班	许登云	13008022163
乒乓球	李向前	13700576055

## 四、基地培训工作的要求

（一）、培训原则：根据全国体育传统学校体育教学与课余训练的实际需要，设置相关课程和组织教学。贯彻“按需培训、能力为主”的原则，在教学中体现三个结合：技术教学与理论教学相结合，教学与研讨相结合，校内培训与校外参观相结合。围绕基层中小学体育工作的实际，突出前沿性、综合性、应用性。

（二）、任课教师：由山西师大体院负责，从我院、首都体育学院及其它院校聘请一流知名专家教授，组成精干、高水平的培训教师队伍，完成各科教学任务。

（三）、确保生活与教学条件：山西师大体院在承担山西省培训任务时，全力为学员提供良好的食宿生活条件，为教学提供必需的教室、运动场馆、器材和图书馆等教学环境，保证培训工作顺利进行。

（四）、教学管理：基地为培训班配备4名专职班主任，以加强日常教学管理；加强教师与学员联系，及时反映和处理相关问题。制定相关教学管理规章制度，对培训师加强规范管理。

（五）、参训学员的来回交通费自理，培训期间食宿费由主办单位给予适当补贴。

## 五、颁发证书

（一）凡参加国家级培训的教师经各科考核合格者，颁发由教育部和国家体育总局统一监制、由培训基地盖章的专业培训证书。

（二）国家体育总局与教育部将向各省市教育和体育部门发文，确认上述培训学时、学分替代参训教师的继续教育的部分学时，确认培训证书的合法性、权威性。

（三）上述培训证书可作为今后体育教师资格认证、职称评定的重要依据，也可作为各省市今后担任培训体育教师资格的重要条件。

# 五、山西师大体院“传统校”师资培训课表

(2012.7.9 — 15·山西师范大学体育学院)

时 间	上午				下午		晚上
	科目	形式	科目	形式	科目	形式	内容
7.9					报到		学员见面会 19:30-21:00
7.10	开班典礼、照相 8:30-9:30	大班	理论: 李吉慧 运动训练动态 10:00-11:30	大班	理论课: 庄文杰 运动训练损伤预防 15:00-18:30	大班	定向越野理论 (大班) 王彤 19:30-21:00
7.11	理论课: 李向前 少儿体能训练原理 8:00-11:30			大班	专项理论课 (小班) 15:00-18:30	大班	拓展训练理论 大班(刘进学) 19:30-21:00
7.12	校园定向实践(一组) 拓展训练实践(二组) 8:00-11:30			大班	校园定向(二组实践) 拓展训练(一组实践) 15:00-18:30	大班	理论课: 张海潮 少儿运动选材 19: 30-21:00
7.13	专项技术课 (各场馆) 8:00-9:30	小班	专项技术课 (各场馆) 10:00-11:30	小班	理论课: 李相如 学校体育热点 15:00-18:30	大班	学员学习交流 19:30-21:00
7.14	实践课: 曹青军 少儿体能训练方法 8:00-11:30			大班	结业典礼 (15:00-18:30)		田径: 王文武(跑) 庞俊梅(跳) 张杰(投) 篮 球 刘进学、 足 球 陆建森 乒乓球 贾建学
7.15	培训结束, 离校返回						

注: 1. 大班理论课在阶一上课; 各专项技术课在各专项场地; 田 径: 田径场

篮 球: 综合馆二层 乒 乓 球: 乒乓球馆 足 球: 田径场中心足球场

2. 小班田径理论在阶一上课, 篮球理论在阶二, 足球理论在阶三, 乒乓球理论在3教室;

3. 田径专项技术课

	跑	跳	投
7月11日 10:00-11:30	一组	二组	三组
7月13日 8:00-9:30	二组	三组	一组
7月13日 10:00-11:30	三组	一组	二组

## 六、培训简介

### (一) 组织管理篇

2012年7月9日,山西省体育传统学校体育师资培训山西师范大学体育学院培训基地已做好培训准备工作,迎接来自全省晋中、吕梁、长治、朔州和临汾5个地市的体育传统学校的老师们。在学员报到的工作现场,工作人员有条不紊,认真工作,耐心讲解学员报到注意事项,工作现场井然有序。



现场报名



研究学习手册



学员胸卡

2012年7月3号,郑旗院长和卢向阳副院长根据培训领导组的要求,专门召集了饮食服务中心、公寓管理科、场馆科、图书馆负责人商讨培训学员具体的食宿,上课所需场馆、器材,图书、期刊等学习资料等具体事务。在会上,卢向阳副院长提出了具体的要求,尤其是住宿和餐饮方面,要求责任到人,做到服务到位,保障质量,根据暑天天气闷热等情况,在饮食方面除了保证饭菜营养搭配合理外,注意提供必要的清热解暑的食品。并且随时检查,要求培训领导和任课教师与学员共同进餐,保证饭菜质量,让学员吃的舒心,住的放心,安心学习。



品种多样的菜肴



自觉排队,秩序良好



和谐就餐

在饮食方面,饮食中心负责人严把质量关,为学员提供了许多纯绿色的蔬菜,针对夏天天气闷热等情况,严格对餐具消毒,并注意增加了凉菜的种类和防暑清热的绿豆汤、

南瓜稀饭等，还每餐准备了足够的西瓜。在上技术课期间，提供了高蛋白的鸡腿、排骨等食物。学员普遍对饮食表示满意，对学校提供的良好饮食服务表示感谢。

省体育局青少处侯冰副处长也亲临餐厅视察，并亲自品尝了一些饭菜，表示饭菜可口，色香味俱全，对饭菜加以赞赏。



消毒餐具和主食区



任课教师与学员共同进餐

## （二）教学篇

### 1 理论篇

这次培训开设基础理论课《运动训练动态》、《运动训练损伤预防》、《少儿体能训练原理》《学校体育热点》和《少儿运动选材》等理论课，为学员的今后工作实践打下理论基础。各位任课教师，精心备课，在高温天气下，以身作则，认真上课，给学员留下深刻良好印象。



郑旗院长向学员隆重介绍李相如教授

李相如教授，1956年出生，硕士生导师，首都体育学院休闲与社会体育学院院长，全国田径理论研究会副会长，中国体育科学学会体制专业委员会常委，中国休闲哲学专业委员会常委，国家体育总局体育行业技能鉴定专家委员会委员，国家体育总局国家级社会体育指导员评审委员会委员，国家社科基金项目同行评议专家。主要研究方向为全民健身、休闲体育和田径运动宏观研究。

李相如教授的《学校体育热点》讲座使学员更加深刻地了解到中央及各级行政部门对青少年体质健康、学校体育工作及体育传统项目学校建设的重视。目前对广大青少年身心健康、体魄强健、意志坚强、充满活力是一个民族旺盛生命力的体现，是社会文明进步的标志，是国家综合国力的基础。他指出：“青少年的体质健康水平，不仅是个人健康成长和现实幸福生活的根基，而且是整个民族素质的基础，并直接影响到我国人才培养的质量。”不难看出学校体育在培养人才等方面的重要作用。



李相如教授在讲座中

※ ※ ※ ※ ※



曹青军老师在讲理论课

曹青军副教授，1955 年出生，山西体育职业学院一级教练员，今年在各类杂志发表专业论文 20 余篇，专著 2 本，省级课题 1 项，院级课题 2 项，获省级教学成果三等奖 1 项，全国学校体育高级学术研讨会论文三等奖 1 项。作为教练员，指导的队员在国内外比赛中获得优异的成绩，培养国际运动健将 1 人、运动健将 2 人、一级运动员 8 人、二级运动员 10 余人。

曹老师讲授的《少儿体能训练方法》重点给学员们介绍了当前我国运动训练存在的问题，运动训练中的困惑，目前训练得理论与实践，超量恢复理论，发展少儿体能的理论与方法，最科学的训练手段等，使学员在了解体能的构成体系、学生体能发展特点的基础上设计出科学的有针对性的体能锻炼、负荷训练计划以及建立起体能发展评价的指标体系。



曹老师在讲解技术要领



李吉慧教授

李吉慧教授，1956年7月生，硕士生导师，毕业于山西师范学院并留校任教。足球国家级裁判员；中国毽球协会教练委员会委员；中国大学生体育联合会排球协会理事。现任体育学院教学指导委员会主任。

李吉慧教授精心讲授了现在体育训练中

尤其是从事学校业余训练过程中的基本技术和经验，严谨的训练计划和方法，客观的分析了在教学工作和训练工作中的学习和动态。使学员们了解了具有独特的个性执教理念，促使在以后的教学当中根据自己学校现有的条件改进以往的教学方法。从而使学校体育和训练得到提高。



李吉慧教授认真授课

※ ※ ※ ※ ※



张海潮老师在认真讲解少儿运动选材

张海潮教授，1958年12月生，硕士生导师。毕业于山西师范学院并留校任教。全国自学考试山西省《运动生理学》课程主讲教师，山西省普通高校教师高级职务评审委员会成员，全国院校运动医学教学研究会会员、国家篮球一级裁判，《山西师大体育学院学报》编辑委员会委员。张海潮教授讲授《少儿运动选

材》座中讲到，选材如同庄稼选种子一样非常重要，苗子选好后科学合理训练，才能成功。选好苗子关键要科学，有两种方式可互补，一是直观，凭多年的经验，另一方面科学地选材，遗传因素也是不可遗漏的。



张海潮老师生动讲解



庄文杰老师激情授课运动损伤预防

偏瘫等疾病，已治愈万余名患者。发表论文十余篇。

学员们从《运动训练损伤预防》这门课上学到了很实用的知识。庄文杰老师的讲解到位、耐心，学生的学习热情也可以。学员们纷纷表示：教学时间只有一下午的时间，如若学这个时间更长点，这样能更好一些，也更有针对性。



学员专心听庄文杰老师激情授课

※ ※ ※ ※ ※



李向前老师在认真讲解

庄文杰，1968年1月生，毕业于山西师范大学体育教育专业，山西医科大学硕士。主讲课程《体育保健学》，《体育康复学》，《针灸与推拿》。庄氏按摩创始人、中国高师体育保健学会理事、省体育局社会体育指导员培训专家。擅长：治疗慢性病、关节病、运动损伤、

李向前，1975年12月生，毕业于山西师范大学体育学院，获成都体育学院体育教育训练学硕士学位。现任体育学院体育教育二系副主任。主要讲授《运动训练学》、《篮球》等课程。主要从事体育教育训练方面的研究，其中参与国家社科基金项目和山西省高等学校教学改革项目。2012年4月带队参加山西省独立院校篮球比赛，获得第一名。发表论文数十篇等。

在《少儿体能训练原理》理论课的教学中，李向前老师利用幽默的语言、风趣的例子，穿插于教学的讲授中，搏得了同学们的阵阵喝彩。从学员们获取基层教学和训练的角度看，李向前老师所讲的教学内容和训练方法具有很高的实际价值。



学员在认真听李向前老师讲解

## 2 专项教学篇

根据体育传统项目学校师资培训的教学大纲和省体育局的具体要求，本次培训了我们承担田径、篮球、足球、乒乓球四门专项课的培训工作，我们选派了长期工作在教学训练一线具有丰富教学训练经验的教师，要求各位教师认真备课，精心准备，在课程设计上，突出专题性、前沿性与实用性特点，结合教学训练的实践，注重细节，满足了广大学员的要求，确保高质量地完成此次培训任务。



王文武老师认真讲授少儿田径训练理论

篇。现任校田径队总教练，带领队员数次荣获短距离跑项目的冠军和打破全省大学生最高纪录，培养一级运动员3名。曾两次被聘省体育局田径管理中心教练员参加全国田径各项大赛。

王文武副教授，1960年5月生，毕业于山西师范学院并留校任教，国家一级田径裁判。研究方向是田径运动教学与训练理论与方法。在各种学术刊物上发表的论文二十余



王文武老师术科讲解中

王文武教授在青少年业余田径训练理论中，讲课风趣幽默，得到了大家的好评，学员们有多次掌声给予他。让学员们指导在发展全面身体素质的同时，要注意训练的系统性，按照由易到难、由轻到重、由少到多、由全面到专项的顺序，安排训练。



张杰老师投掷技术讲解示范



张杰老师投掷技术讲解示范



刘进学老师在上篮球理论课

球教练员，多次带队参加全省、全国比赛获得好成绩。

刘进学老师本次培训担任《篮球专项》课的授课任务。在讲解的时候，无论从语言的表达，还是动作示范都非常到位，得到了同学们的一致好评。另外在篮球教学的实践中，学员们表示：在那么热的天气，在太阳下炙烤下坚持授课，我们虽然练的辛苦，但老师认真授课，一丝不苟，我们非常感动。

刘进学副教授，1956 年出生，毕业于北京体育大学运动训练专业，获“国家篮球一级运动员”称号。现任教于山西师范大学体育学院。多年从事篮球教学与训练及科学研究工作。发表有《青少年篮球技术教学规范性研究》等学术论文十余篇。曾担任山西师范大学男、女篮



刘进学老师在讲篮球技术



学员上篮球技术课



学员上篮球技术课



陆建森老师给足球班讲少儿足球训练理论

作。在足球教学方面有着丰富的教学经验的扎实的理论基础，陆建森老师在青少年业余足球训练理论中，教风严谨，把自己潜心研究的成果无私全盘拖出，结合传统校足球课余训练实际，尽心教授，得到了大家的好评，学员们有多次掌声给予他。

陆建森副教授，1956年8月生，毕业于北京体育学院，国家一级足球裁判。任中国体育科学学会会员。1997年被《海内与海外》杂志载入《中国高等教育专家名典》，在1999年获优秀《中国教育家》荣誉证书。自1976年到今，主要从事高等学校的体育教育工



陆建森老师技术示范



学员上足球技术课



学员上足球技术课



贾建学老师乒乓球技术示范

贾建学副教授，1964年生，毕业于山西师范大学，1983年7月至1985年6月在山西临汾体校任乒乓球教练。1985年7月至今在我校工作。从事教育以年来，发表论文数篇，专著《乒乓球》、《专家教你乒乓球》。

从教多年来，贾老师一直从事青少年课余乒乓球训练工作，在少儿乒乓球训练方面积累了丰富的实践经验。他教学认真，示范到位，

不时迎来学员一阵阵赞叹声。



贾建学老师乒乓球技术示范



贾建学老师乒乓球技术示范



### 3 特色实践篇

《校园定向越野》和《拓展训练》是我校特色优势项目，尤其是我校定向越野代表队，参加国际，国家和省级比赛，都取得过骄人的成绩。为了丰富本次培训内容，我们选择了这两门课，同时也为该项目在中小学开展起到很好的宣传发动作用。



刘进学老师在上拓展训练课



刘进学老师在上拓展训练课



王林老师讲解定向越野理论



学员校园定向实践



学员校园定向实践



学员校园定向实践



学员校园定向实践

## 七、山西省体育传统校师资培训班结业典礼

2012年7月14日上午11:30, 2012年山西省体育传统项目学校师资培训结业典礼在山西师范大学体育学院隆重举行。省体育局青少处副处长侯冰、体育学院领导参加了结业典礼。青少处副处长侯冰主持了结业典礼仪式。



结业典礼仪式



侯冰副处长主持仪式

结业仪式上学员代表颜晓芳、吕向前分别发言：颜晓芳首先对辛勤工作的老师表示感谢，并对培训、学习非常满意，吸取了最前沿的教学、训练理念，要把这种学习心得带回去，成为传承的星火，燃起燎原之势。吕向前表示经过培训不仅巩固了专业知识和技能，而且更新了教学理念，树立了无私奉献，科学训练的决心，收获颇丰。教师代表李向前发言表示承担培训课程任务艰巨，意义重大，在培训之前认真准备、精心备课，尽可能的把一些具有实用性、前沿性、综合性的知识教给学员，并运用各种不同教法，提高学员对知识的吸收、掌握，并对学员的学习态度和学习精神予以赞扬。



学员代表颜晓芳发言



学员代表吕向前发言



任课教师代表李向前发言

然后卢向阳副院长对培训情况进行了总结并介绍了培训证书的颁发情况。接下来，长治、吕梁、晋中、临汾、朔州的学员代表上台领取培训结业证书。山西师大体院党委副书记段东升同志宣读了 13 名优秀培训学员名单，并颁发了荣誉证书。最后郑旗院长做了总结性发言，首先，郑院长肯定了这次培训所取



卢向阳副院长介绍培训情况

得的良好效果。对于这次培训，学院党政非常重视，专门部署，成立专门工作机构，制定工作方案；通过培训，让学员充分认识培训的重要意义；对培训中存在问题的认识以及进一步扩大培训效果的建议。郑院长建议 1 做好培训学员的“售后”服务；2 为学习好的学员提供继续深造的机会，如教育硕士、体育硕士等；3 为学员发表研究成果提供机会；4 加强学员之间的交流，如建立 QQ 群等方式。最后，郑院长用孔子《礼记·中庸》中的“博学之、审问之、慎思之、明辨之、笃行之”与广大学员共勉。



学员代表领取结业证书

流，如建立 QQ 群等方式。最后，郑院长用孔子《礼记·中庸》中的“博学之、审问之、慎思之、明辨之、笃行之”与广大学员共勉。



段东升副书记宣布优秀学员名单



颁发优秀学员荣誉证书



体育学院郑旗院长讲话

## 八、优秀学员名单

序号	姓名	单位
1	颜晓芳	太谷中学
2	吕向前	山西省中阳二中
3	李党生	长治沁县一中
4	杨建温	临纺学校
5	庞治国	山西师大实验中学
6	张青丽	临钢小学
7	聂云峰	侯马市二中
8	杨忠宝	榆次五中
9	陈智慧	长子一中
10	赵 勇	临钢小学
11	付学东	朔州市山阴一中
12	田 源	太谷二中
13	徐 强	太师附小

# 九、部分学员培训心得

参加体育传统学校培训心得体会

临钢小学 张青丽

2012年7月10日,我作为一名小学体育教师,非常荣幸地参加了期体育传统校师资培训班,在一片热烈的掌声中,来自全省市100余名体育教师集聚一堂,开始了为期7天的学习生活。在学习过程中,我们聆听了国内著名的学者、专家的精彩讲座,开阔了眼界,了解了当前学校体育的诸多热点问题,丰富了青少年训练以及选材方面的有关知识,学习了校园集体舞和各种体育游戏,掌握了青少年体能训练的科学方法和专业知识技能等,结交了一群优秀的同行朋友,探讨了疑惑,反思了以往工作中的不足。现将我的学习心得小结如下:

## 一、更新观念 提高认识

通过首都体育学院李相如教授在学校体育热点问题讲座,使我更加深刻地了解到中央及各级行政部门对青少年体质健康、学校体育工作及体育传统项目学校建设的重视。目前对广大青少年身心健康、体魄强健、意志坚强、充满活力是一个民族旺盛生命力的体现,是社会文明进步的标志,是国家综合国力的基础。又指出:“青少年的体质健康水平,不仅是个人健康成长和现实幸福生活的根基,而且是整个民族素质的基础,并直接影响到我国人才培养的质量。”不难看出学校体育在培养人才等方面的重要作用。那学校教育如何加强学校体育呢?首先要转变观念,树立“健康第一”的指导思想。学校教育要全面贯彻党的教育方针,坚持以人为本,科学认识和正确处理全面发展和健康第一的辩证关系,只有拥有强健体魄和坚强意志的民族,才能适应时代发展的进步。要把加强学校的体育作为实施素质教育的战略突破口。同时加强学校体育需要全社会支持,家长拥护,学生高兴,可操作性强更容易形成共识和合力。对一个学生来说,体质健康是衡量学生全面发展的重要内容,而对一个学校来说,学校体育工作是衡量学校教育质量的重要内容;而对一个地区来说,青少年的健康成长是衡量人力资源状况的重要内容。

## 二、科学选材 合理训练

山西体育学院的张海潮教授在运动员科学选材讲座中讲到,选材如同庄稼选种子一样非常重要,苗子选好后科学合理训练,才能成功。选好苗子关键要科学,有两种方式可互补,一是直观,凭多年的经验,另一方面科学地选材,遗传因素也是不可遗漏的。课后我体会到游泳运动员的选材问题是多年系统训练中的一个重要组成部分,高质量的选材是多年系统训练成败的关键之一,是提高优秀选手成材率的重要关口,优选的苗子,

往往是成功的一半。况且一个游泳运动员从初学入门到成为优秀运动员需要8至12年左右的多年系统训练，这就要求我们在有限的训练人口中，通过科学的选材方法，尽可能的提高成材率，这是最大的节约。因此，我们必须抓住、抓好科学选材这项重要工作，才能早出人材，多出人材，出高质量人材。在以后选材中我们还必须不能忽视遗传因素，我们进行遗传类选材时，要做到对父母和家系状况进行详细调查，通过对运动员的家系成员包括：父母亲、兄弟姐妹以及旁系亲属的调查研究，制定出各类素质遗传度的高低。在最后综合评价时对具有某些先天优势的苗子，取舍时要特别谨慎。另外山西师范大学体育学院的王文武教授在青少年业余田径训练理论中，讲课风趣幽默，得到了大家的好评，学员们有多次掌声给予他。让我知道了在发展全面身体素质的同时，要注意训练的系统性，按照由易到难、由轻到重、由少到多、由全面到专项的顺序，安排训练。

### 三、体教结合 持续发展

“深化素质教育，丰富校园生活，促进学生全面发展”的三项规定，是推进素质教育的强劲东风。在这股强风的指引下，我们临钢小学坚持以“一切为了学生，为了学生的一切”的办学原则，努力实践“享受智慧教育，塑造全人品格”的办学宗旨，认真学习，深入领会，坚决贯彻，层层落实，努力做到五育并举，素质教育结硕果，以人为本追求卓越。

我校是山西省传统项目学校，也是全市第一所体教结合的学校。创新是学校田径特色的生命力，我们将不断地挖掘创新，保持田径特色的生命力，形成浓郁的校园锻炼氛围和全员参与的体育锻炼风气，让我校的田径特色在发展中不断创新，在创新中持续健康地发展，让临钢小学成为童心飞扬的起点。

这次培训内容丰富，形式多样，有学员们互动讨论，更有名师的指导、引领。通过理论的培训学习，还有实践教学。使我既有观念上的洗礼，也有理论上的提高，既有知识上的飞跃，也有教学技艺的增长。这是收获丰厚的八天，这是促进我在学校体育教学上不断成长的八天。

培训即将结束，大家感叹时间过得真快！想学的知识还有很多！所幸的是每一次的活动都过得很充实。聆听智者的教诲，参与伙伴们的探究，所获颇丰，作为一名传统校的体育教师，责任重大，保持传统，并将其发扬光大是充满智慧的事业，我深刻意识到自己肩负的责任。写在纸上的是思想的足迹，化作动力的是思想的延伸，我们得到的是人格的提升、生命的升华，这次培训的所闻所见，让我进一步明白自己还有很长的路要走，不管这条路上有多少艰难险阻，我都会以坚韧的毅力走出自己光明的未来。

## 2012年山西省体育传统项目学校体育师资培训学习总结

白富中

转眼间，几天的全体育传统项目学校体育师资培训学习马上就要结束了，对于我来说，这是一次形式新颖、内容丰富、全面系统的理论知识及技术能力的学习。学习期间，丰富的授课内容，引人入胜的教师语言，各种的教学方式让学习变得丰富多彩，感到收获颇丰。学习不仅在理论上使自己得到了进一步的充实，开阔了视野，同时在思想上也有了更新的飞跃，在认识上有了更大的提高，激发了自己对振兴学校体育工作的豪迈斗志，也进一步增强了奉献社会的使命感。

另外，系统丰富的理论学习，特别是通过“学校运动训练动态”的深入学习，进一步打牢了自己的思想基础，较好克服了思想上的模糊认识，并且联系新形势下人们思想价值观念的变化，对社会发展规律的认识更加深刻，提高了辨别是非的能力，理想信念更加坚定，进一步提高了个人修养，增强了组织性和纪律性，增强了为学校体育事业做好本职工作的事业心和责任感，增强了对提高青少年体质健康标准的责任心和义务感。

振兴民族的希望在教育，振兴教育的希望在教师。科学技术日新月异地发展的今天教师不仅要有专业精神，更重要的是要有更广博的专业知识、业务能力和良好的心理素质。这就要求教师要不断吸收新知识、掌握新本领，并在知识的广度和深度综合程度上不断有新的提高。这次在师大体育学院参加培训和学习，同时对照实践自我学习，自我提高。为了不断更新教育理念，进一步提高自身思想、心理及专业知识。现就培训的一些体会、看法和建议总结如下：

一、关于李吉慧老师做的“运动训练动态”讲座，从面上讲的很好，很具体。通过这次课的学习，我对学校训练体育、对自己有了新的认识：作为一线体育教师任重而道远！在学校体育工作中还有着许多需要协调、需要解决的东西，我们不能只对某一点，某一方面有看法就消极了，就悲观了，而应看到积极的一面，加强责任感，通过自身的努力为学校体育的发展做一份贡献。我相信工作在学校一线的所有“体育人”能一起努力的话，我国学校体育工作的改革、推进、发展会更快，更顺利！

二、关于王文武老师的田径跑、热身的教学，有几点我感到收益非浅。其中提到：1、高抬腿练习的另一个用处对我触动较大；2、加速跑的不同类型的做法所产生的不同效果；3、腿部的几种练习姿势和手段，摆动腿的下压的方法；4 各种跑的注意事项。以上教学的方法和手段都非常符合我们目前的业余训练。并且王老师在讲解的时候，无论从语言的表达，还是动作示范都非常到位，得到了同学门的一致好评。同学们虽然练的

好辛苦，老师也教的好辛苦，也很认真，在那么热的天气下坚持授课，我们非常感动。从学习新东西，接受新理念的角度看，充实我们的训练和教学有很大的意义。

三、由李向前老师讲授的少儿体能训练原理是一门非常有研究的学科。在这堂理论课的教学中，李老师利用幽默的语言、风趣的例子，穿插于教学的讲授中，搏得了同学们的阵阵喝彩。从我们获取级层教学和训练的角度看，有很高的实际有价值的东西。

四、有王老师给我们上了一节定向越野的课。在课上，丰富生动的游戏内容，让我们体会到定向越野的乐趣以及通过游戏获得的广阔的拓展游戏方法的思维空间。再加上王老师的富有激情的讲解，确实是学到了有价值的东西，对于以后的教学有较好的使用价值。

五、关于庄文杰老师的运动训练损伤预防的学习，让我感受颇深的是，中国的医药文化博大精深，我从这门课上学到了很实用的知识。教师的讲解到位、耐心，学生的学习热情也可以。但就学习的对象的针对性把握的好。因为我们是学田径专业的，在学习这方面毕竟有我们的局限性。更何况教学时间只有一下午的时间。如若学这个更长点，这样能更好一些，也更有针对性。

七、我们的这次培训的档次很有规格的。看的出省教育厅、体育局对这次培训的重视，对于中小学体育的发展存在的问题的清醒的认识。对于本次培训，主办方和承办方做出了非常大的努力和辛勤的准备工作。我们学员也以积极、认真的态度对待本次的培训。作为一名学员，通过这次培训，我也有一些建议和想法想提出来，不当之处，请老师批评指正：

作为级层体育传统校的体育教师的代表，我们非常荣幸的能来参加本次培训，能够通过本次培训获得更多的理性的、具体的、直接的关于教学和业余训练方面的知识，是我们大多数教师的愿望。。我们学到的是体育教学的具体的、先进的教学方法，是训练当中的多方面的、先进的训练手段和方法。建议在下期培训中加强培训内容对学员的针对性和实效性。

总之，非常感谢体育局和师大体院的领导和老师们为我们提供的这么好的学习和交流的机会。你们辛苦了，谢谢您!!!!

# 山西省体育传统项目学校体育师资培训总结

山西省孝义市青年路小学 乒乓球 王东亮

2012年的暑假烈日炎炎，我怀着忐忑而又激动的心情来到了山西师范大学体育学院的大门，参加了由山西省体育局和山西师范大学共同举办的“山西省体育传统项目学校体育师资培训班”。为什么忐忑呢，里，这因为山西师范大学是我的母校，我的大学生生活是在这里度过的，时别八年我又从新回到了这里，这里曾经给我留下了太多的梦想和回忆。激动时因为我又可以见到我熟悉的老师，熟悉的校园。进了学校，一切都没有太大的变化，老师的面孔，熟悉的声音，和两旁的小树，亲切感油然而生。所以非常感谢国家体育局和山西师范大学能够举办这次培训，更加感谢学校领导给我的这次难得的学习机会，让我在休息之余同时又回到自己的母校学习更多的知识来充实自己。

短短的七天培训虽然很短，但是所学的内容去非常的多，而且给我们上课的都是由山西师范大学的教授和教育部聘请的国内体育教育界的权威学者。这次我们学习的内容主要有学校运动训练动态、运动训练运动操作的防治、体能训练原理与方法、运动选材学、新时期的体育传统校与学校体育热点、和青少年体能训练、等以及由山西师范大学的贾老师教授们给我们上的两天专项课。通过自己的努力学习、同行们的探讨交流，我的感触颇多、受益匪浅，下面是我自己对这次培训主要内容简单谈谈我的心得体会。

## 第一、 学校运动训练动态

由山西师范大学体育学院教授李吉慧老师讲授，李老师是我在校时专修的老师，他精心地教授了现在体育训练中尤其是从事学校业余训练过程中的基本技术和经验，严谨的训练计划和方法，客观的分析了我们在教学工作和训练工作中的学习和动态，使我们了解了具有独特的个性执教理念。促使我们在以后的教学当中根据自己学校现有的条件改进以往的教学方法。从而使学校体育和训练得到提高。

## 第二、运动训练运动操作的防治

由山西师范体育大学教授庄文杰老师讲授。庄老师细心认真，授起课来风趣，很能吸引人们的兴趣，庄老师不但讲授书本的理论知识而且还从平时的生活和训练中总结，最后总结出了一套自己的 庄式养生三字经“人之寿 非天定 知其道 可长生 法阴阳和术数 食有节 起居常 不妄劳 适运动 善劳逸 好精神 眉益舒 笑灿烂 心要静 胸要宽 常叩齿 多摩腹 状腰肾 利关节 八段锦 必修功 五禽戏 乐其中 长生到 躬身行 欲高寿 重养生”让我们受益匪浅

## 第三、体能训练原理与方法

由山西师范大学体育学院李向前硕士讲授。李向前老师讲述了体能训练的概述，还分别

从不同年龄，不同性别对体能训练的要求进行了详细的概述，在讲到力量训练范例——squat 时不断的进行示范动作，让我们非常的感动。而且我是一名教练员，在平时的训练当中对核心力量练习的方法知道的就很少，通过李老师的讲解使我对体育训练工作有了更深刻的理解，我非常高兴。

#### **第四、运动选材学**

由山西师范体育大学教授张海潮老师讲授。张老师在授课前就提出自己的体会，在选材方面，张老师从不同的年龄段，从选拔的的意义上，和选材的要素上进行了详细的讲解和分析，最后，张老师提出了对选材必须注意的几个问题：1、选材的时期。2、选材的特征。3、选材的年龄范围。4 运动素质的选材。经过这一节课的学习，让我充分认识到了选材的要点，从而得到了很多在选材方面的启发。

#### **第五、青少年体能训练**

由山西师范大学体育学院曹青军讲授。曹教授重点给我们介绍了当前我国运动训练存在的问题，运动训练中的困惑，目前训练得理论与实践，超量恢复理论，发展学生体能的理论与方法，最科学的训练手段，等使我们在了解体能的构成体系、学生体能发展特点的基础上设计出科学的有针对性的体能锻炼负荷训练计划以及建立起体能发展评价的指标体系。曹教授的课让我进一步认识到了科学的体能训练对于一个教练员和运动员是多么的重要，我下定决心：回去之后一定要再仔细的研读曹教授给我们讲授的内容并把它付诸实践，使自己的训练水平不断地提高。

#### **第六 专项课**

由山西师范大学的贾建学老师讲授，贾老师在我上学失时期就是我的乒乓球老师，这次能见到贾老师我非常高兴，贾老师对乒乓球技术的独到见解让我感受颇多，例如，贾老师对判断 的讲解，贾老师说“正确判断是接好发球的首要环节。判断上不出现较大的偏差，才能谈得上更好地运用接发球技术，避免有浑身解数，但由于判断不准而发挥不出来情况的经常发生。对旋转的判断，乒乓球发球中常出现的旋转主要有左、右侧上下旋，转与不转。通过发球者利用各种发球方式，将这些旋转性质表现出来。如正反手，下蹲等。在判断旋转性质时，可从以下几方面进行考虑：（1）板形（2）动作轨迹（3）弧线（4）出手：（5）分布”。

总之，这次培训内容丰富，形式多样，有学员们互动讨论，更有名师的指导、引领。通过理论的培训学习，还有实践教学。培训即将结束，大家感叹时间过得真快！想学的知识还有很多！所幸的是每一次的活动都过得很充实。聆听智者的教诲，参与伙伴们的探究，所获颇丰，作为一名传统校的体育教师，责任重大，保持传统，并将其发扬光大

是充满智慧的事业，我深刻意识到自己肩负的责任。这次培训的所闻所见，让我进一步明白自己还有很长的路要走，不管这条路上有多少艰难险阻，我都会以坚韧的毅力走出自己光明的未来。

## 十、学员名单

序号	姓名	性别	单位	专项	电话	备注
1	崔玉娥	女	城区建东小学	篮球	13834774787	长治
2	李玉	女	城区建东小学	田径	15934059456	长治
3	陈智慧	男	长子一中	投掷	15835141194	长治
4	常晓芬	女	长子一中	田径	13453504006	长治
5	崔海军	男	郊区王庄中学	足球	13835594512	长治
6	张燕	女	郊区王庄中学	篮球	13835556723	长治
7	赵乐	男	屯留一中	田径	15536161188	长治
8	宋君	男	屯留一中	田径	13834054312	长治
9	王贤杰	男	屯留一中	田径	18235579920	长治
10	高淑敏	女	漳村矿小学	田径	13453517053	长治
11	史远翔	女	梅辉坡小学	篮球	15536189882	长治
12	杨晓玲	女	梅辉坡小学	田径	13835553851	长治
13	刘杰飞	男	沁源县第一中学	篮球	15698616377	长治
14	杨栋	男	沁源县第一中学	田径	13546156161	长治
15	张强	男	襄垣一中	田径	18935331337	长治

16	韩瑞	男	襄垣一中	篮球	13994660806	长治
17	毕素云	女	城区八一路小学	田径	13593298218	长治
18	郭玉玲	女	城区八一路小学	田径	13835551399	长治
19	王东亮	男	孝义市青年路小学	足球	15035356838	吕梁
20	张天旗	男	孝义市府西街小学	乒乓球	13363588048	吕梁
21	范润平	男	山西省中阳一中	田径	13593408610	吕梁
22	许利军	男	山西省中阳一中	篮球	13753343979	吕梁
23	吕向前	男	中阳二中	乒乓球	15935888961	吕梁
24	白富中	男	山西省兴县东关小学	田径	15535882192	吕梁
25	彭芳	女	山西省兴县教育局	田径	15034088970	吕梁
26	高鹏	男	平鲁区李林中学	武术	15803474447	朔州
27	张国军	男	平鲁区李林中学	篮球	18735453833	朔州
28	贾强	男	平鲁区李林中学	篮球	13934837769	朔州
29	王亚乾	男	平鲁区李林中学	篮球	18234920006	朔州
30	庞涌	男	平遥中学	田径	13834085966	晋中
31	田艳梅	女	平遥中学	田径	13994562666	晋中
32	贾亚壮	男	平遥实验	田径	15698352679	晋中
33	张风平	男	平遥实验	田径	13935412106	晋中
34	候小英	女	平遥实验	田径	15935446118	晋中
35	白桂琴	女	平遥实验	田径	15235421139	晋中
36	王霞	女	平遥实验	田径	18235428788	晋中

37	张欣	男	太谷二中	田径	15235470708	晋中
38	张海全	男	太谷二中	田径	13453283832	晋中
39	程艳芳	女	太谷二中	篮球	15235470528	晋中
40	成龙	男	太谷二中	篮球	15035627755	晋中
41	靳建斌	男	太谷二中	田径	13753412630	晋中
42	邓建文	男	太谷二中	田径	13643545786	晋中
43	贾雅静	女	太谷二中	武术	15803449943	晋中
44	孙守文	男	太谷县明星中学	田径	15935439911	晋中
45	宋贵兵	男	太谷县明星中学	田径	13994559824	晋中
46	孔祥云	男	太谷中学	田径	13663646039	晋中
47	颜晓芳	女	太谷中学	田径	13753447761	晋中
48	要晋渊	男	太谷中学	田径	13453216703	晋中
49	董光杰	男	太谷中学	篮球	13753461573	晋中
50	荣渊	男	太谷中学	篮球	13485484533	晋中
51	景伟	男	太谷中学	篮球	13403549160	晋中
52	张大海	男	太谷中学	田径	13834833212	晋中
53	王兴民	男	太谷中学	田径	18234475675	晋中
54	程海俊	男	太谷中学	田径	15234355703	晋中
55	渠川宏	男	太师附小	田径	13593101998	晋中
56	贾二宝	男	太师附小	田径	13835437468	晋中
57	贾喜娥	女	太师附小	田径	13466896468	晋中

58	武忠山	男	太师附小	田径	13934080502	晋中
59	田源	男	太师附小	田径	13333440550	晋中
60	王永兵	男	太谷实验	田径	15333445543	晋中
61	陈志刚	男	太谷实验	田径	18734448868	晋中
62	刘宏	女	太谷实验	武术	15935430922	晋中
63	张瑞林	男	太谷实验	田径	13700555657	晋中
64	程建明	男	太谷实验	田径	13994559860	晋中
65	梁套平	男	太谷实验	田径	13152912600	晋中
66	乔云兵	男	太谷五中	田径	13327445956	晋中
67	王晋珂	男	太谷五中	武术	18703545055	晋中
68	杜国进	男	恒达中学	田径	15303543566	晋中
69	王红兵	男	恒达中学	田径	13835487711	晋中
70	陈雪梅	女	榆次五中	田径	13834828896	晋中
71	刘希云	女	榆次五中	田径	13466881077	晋中
72	杨忠宝	男	榆次五中	田径	13453406850	晋中
73	杨洁	男	榆次五中	田径	15935652441	晋中
74	孟霞	女	临汾市第二小学	乒乓球	13835383838	临汾
75	吴丽娟	女	临汾市第二小学	乒乓球	15935710543	临汾
76	乔鹏程	男	临汾市第五小学	田径	18734785297	临汾
77	聂云峰	男	侯马市二中	田径		临汾
78	孙雪庆	男	侯马市二中	田径		临汾

79	张青丽	女	临钢小学	田径		临汾
80	赵 勇	男	临钢小学	田径	13703556375	临汾
81	杨建温	男	临纺学校	田径		临汾
82	郭 巍	男	长治市十五中	足球		长治
83	李 虎	男	长治市十五中	足球		长治
84	韩宝瑞	男	孝义市崇文小学教育集团	乒乓球		吕梁
85	张谱中	男	孝义市崇文小学教育集团	篮球		吕梁
86	庞治国	男	山西师大实验中学	田径		临汾
87	付学东	男	朔州市山阴一中	乒乓球		朔州
88	李党生	男	长治沁县一中	篮球		长治
89	潘俊玲	女	曲沃县乐昌中学	田径		临汾